



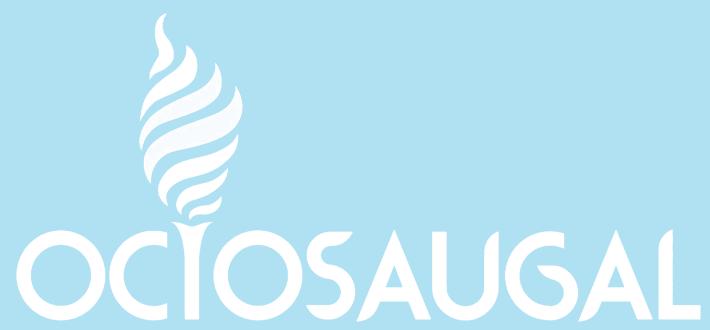




**CIF: J32444374**

C/ Os Carris, 6  
32002 A Valenzá (Ourense)

[www.ociosaugal.es](http://www.ociosaugal.es)  
ociosaugal@gmail.com  
600 826 238 (Sara) · 667 817 505 (Quique)



---

**QUIÉNES SOMOS**

# QUIÉNES SOMOS

**Ociosaugal SC** es una empresa dedicada a la gestión de actividades de ocio, culturales y deportivas.

**Ociosaugal SC** se creó pensando en la seriedad, dinamismo y constancia que desde nuestro nacimiento en 2013 llevamos inculcando, incorporando materiales innovadores, pensando siempre en los cometidos para los que somos contratados.

Ofrecemos nuestros servicios para cubrir las necesidades existentes, contando con profesionales, programas y actividades adecuados para desarrollarlos.

Teniendo en cuenta el tipo de actividades a desarrollar, se marcarán diferentes objetivos y se trabajará en grupos reducidos para poder dar una servicio de calidad.

## OBJETIVOS GENERALES

- Potenciar el desarrollo de las habilidades sociales
- Favorecer actitudes positivas hacia la convivencia
- Aprender a trabajar en equipo
- Trabajar la inteligencia emocional
- Educar en igualdad
- Desarrollar la creatividad
- Mejorar la psicomotricidad
- Con nuestras actividades queremos ofrecer un servicio de calidad, ayudando también, a combinar la vida laboral con el tiempo de ocio de l@s participantes

## TITULACIONES

- Graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF)
- Técnico Superior en Actividades Físicas y Animación Deportiva
- Graduados en Educación Social
- Graduados en Educación Primaria
- Graduados en Educación Infantil
- Graduados en Psicología
- Graduados en Trabajo Social
- Monitor@s de Ocio y Tiempo Libre
- Entrenador@s titulados de fútbol



---

## QUÉ OFRECEMOS

# QUÉ OFRECEMOS



**ACTIVIDADES DIRIGIDAS**



**ACTIVIDADES PARA  
PERSONAS MAYORES**



**ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES**



**ESCUELAS DEPORTIVAS**



**ORGANIZACIÓN DE  
EVENTOS DEPORTIVOS**



**CAMPAMENTOS Y EVENTOS DE OCIO  
Y TIEMPO LIBRE**



**GESTIÓN Y MANTENIMIENTO  
DE INSTALACIONES ACUÁTICAS**



**ACTIVIDADES DIRIGIDAS**



## QUÉ OFRECEMOS

### ACTIVIDADES DIRIGIDAS

#### ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Pilates  
Gimnasia de mantenimiento  
Aerobic  
Zumba  
Bailes latinos  
Yoga  
Deportes colectivos inclusivos  
(baloncesto, fútbol, voleibol...)

#### ACTIVIDADES LÚDICAS Y CREATIVAS

Taller de informática  
Taller de teatro  
Taller de nutrición  
Taller de naturaleza y sostenibilidad  
Taller de reciclaje  
Taller de pintura  
Taller de manualidades



## EXPERIENCIA

### ACTIVIDADES DIRIGIDAS

Concello Pereiro de Aguiar  
Concello de Cenlle  
Concello de Coles  
Concello de Maside  
Concello de Amoeiro  
Concello de Vilamarín  
Concello de Cea  
Concello de Nogueira de Ramuín  
Concello de Leiro  
...



**PERSONAS MAYORES**



## QUÉ OFRECEMOS PERSONAS MAYORES

Nos adaptamos a las necesidades existentes y trabajamos en grupos reducidos.

### TALLERES

Talleres de memoria y estimulación cognitiva  
Talleres de manualidades  
Talleres de musicoterapia  
Talleres de teatro  
Uso del teléfono móvil y dispositivos

### ACTIVIDADES

Gimnasia de mantenimiento  
Bailes  
Pilates  
Yoga  
Animación  
Juegos musicales y de orientación...



## EXPERIENCIA PERSONAS MAYORES

Residencia Las Flores (Fundación San Rosendo)  
Centro sociocomunitario Ourense Centro  
Centro sociocomunitario Carballiño  
Centro sociocomunitario Maceda  
Centro sociocomunitario Ribadavia  
Centro cívico Colón (Concello de Ourense)  
Vivienda comunitaria Agarimo (Allariz)  
Vivienda comunitaria Nstra. Sra. de Lourdes (A Merca)  
Vivienda comunitaria El Paseo  
Centro de día Rincón del mayor  
Centro de día Barbaña



**EXTRAESCOLARES**



## QUÉ OFRECEMOS EXTRAESCOLARES

Manualidades  
Cocina fría creativa  
Teatro  
Música  
Idiomas: inglés y francés  
Informática  
Pintura  
Robótica

### ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Fútbol y Fútbol sala  
Volley  
Baloncesto  
Natación  
Balonmano  
Juegos Predeportivos  
Cachibol  
Expresión corporal  
Patinaje  
Ajedrez  
Bailes latinos  
Zumba  
Danza  
Gimnasia artística  
Multideporte  
Psicomotricidad



## EXPERIENCIA EXTRAESCOLARES

Colegio Carmelitas Vedruna (Ourense)  
Colegio Franciscanas (Ourense)  
Colegio Padre Feijoo (Allariz)  
Colegio Irmáns Villar (Ourense)  
Colegio Seixalbo  
Colegio A Merca  
Colegio Miraflores  
Colegio Amoeiro  
Colegio Calvo Sotelo (Carballiño)



---

**ESCUELAS DEPORTIVAS**



## QUÉ OFRECEMOS ESCUELAS DEPORTIVAS

Realizamos la gestión de escuelas deportivas en diferentes Concellos y colegios. Nos encargamos de:

- Servicio de monitores
- Programación de sesiones y objetivos
- Trabajo por grupos reducidos
- Sesiones con psicólogo deportivo (trabajamos valores como el trabajo en equipo, compañerismo, respeto...)
- Charlas formativas con los padres/madres
- Trámites federativos para equipos que compiten



## EXPERIENCIA ESCUELAS DEPORTIVAS

- Escuela de fútbol sala Concello de Arnoia
- Escuela de fútbol sala Concello de San Cibrao das Viñas
- Escuela de fútbol sala Concello de Taboadeira
- Escuela de baloncesto Concello de San Cibrao das Viñas
- Escuela de fútbol sala Concello de Amoeiro
- Escuela de fútbol sala Concello de Franciscanas
- Escuela de fútbol sala Concello de Irmáns Villar

Creación y gestión integral del C.D: Pereiro en Concello Pereiro de Aguiar (octubre 2021)



---

**ORGANIZACIÓN EVENTOS  
DEPORTIVOS**



## QUÉ OFRECEMOS ORGANIZACIÓN EVENTOS DEPORTIVOS

### CONVIVENCIAS

Son jornadas que celebramos en diferentes concellos donde tenemos las escuelas y reunimos a todos los niños y niñas que participan durante toda la temporada, juntando a más de 100 participantes y disfrutando de partidos, comida y medallas para tod@s.

Otro de los objetivos que queremos con ésto, es dar a conocer los diferentes Concellos en los que trabajamos y que las familias puedan disfrutar de sus espacios y negocios.

### CAMPUS DE FÚTBOL

Organizamos campus de fútbol propios y con diferentes Clubs de fútbol de la provincia. Contamos con un equipo de profesionales titulados y con experiencia.

Trabajamos en grupos reducidos, con entrenamientos específicos para jugador@s y porter@s y para edades desde los 4 años.

Tenemos convenio con la marca Adidas para la ropa de entrenamiento y material.



## EXPERIENCIA ORGANIZACIÓN EVENTOS DEPORTIVOS

Campus Unión Deportiva Ourense  
Campus Carmelitas Vedruna  
Campus Ourense CF  
Campus OcioSaugal  
Campus CD Allariz  
Campus Barbadás



---

**CAMPAMENTOS Y EVENTOS DE  
OCIO Y TIEMPO LIBRE**



## QUÉ OFRECEMOS

### CAMPAMENTOS Y EVENTOS DE DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

Organizamos campamentos de Ocio y tiempo libre y multideporte en épocas de vacaciones para dar una alternativa saludable de ocio y deporte a l@s más pequeñ@s y así, ayudar en la conciliación familiar.

Somos flexibles a la hora de ofrecer horarios y duración de los mismos. Trabajamos con ratio de 1 monitor@/ 10 niñ@s, y en edades muy tempranas hacemos grupos más reducidos para poder lograr los objetivos marcados.

Nos podemos encargar de la confección de cartelería, inscripciones, excursiones... etc

Una vez contratados los servicios, enviaremos el desarrollo de las actividades y protocolos para ser entregados a las familias y así tenerlas informadas en todo momento.

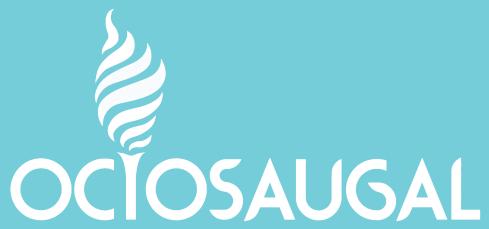
El presupuesto se elaborará de manera personalizada al conocer el horario, duración, numero de monitor@s y posibles salidas entre otras cosas....



## EXPERIENCIA

### CAMPAMENTOS

Concello de Pereiro de Aguiar  
Concello de San Cibrao das Viñas  
Concello de Arnoia  
Concello de Taboadela  
Concello de Cea  
Concello de Nogueira de Ramuín  
Concello de Amoeiro  
Concello de Xunqueira de Ambía  
Concello de Baños de Molgas  
Concello de Maceda  
Concello de Vilar de Barrio



**GESTIÓN Y MANTENIMIENTO DE  
ACTIVIDADES ACUÁTICAS**



## QUÉ OFRECEMOS

### GESTIÓN Y MANTENIMIENTO DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS

#### PERSONAL EXPERIMENTADO

Nos encargaremos de contratar al personal necesario para cada instalación (socorristas, taquilleros, personal de limpieza...) y de gestionar a través de nuestra asesoría las gestiones necesarias tales como tramitación de nóminas, verificación de documentación profesional etc

#### PREPARACIÓN DE INSTALACIONES

Antes de comenzar la temporada se acondicionará el recinto, se limpiarán los vasos, sala de depuradoras y procederá a limpieza y desinfección de vestuarios, baños, botiquín y demás instalaciones. Se elaborará protocolo de la instalación y harán las gestiones necesarias para la apertura.

#### INFORME DE LAS INSTALACIONES

Informes periódicos de instalaciones es un procedimiento fundamental para garantizar la seguridad y comodidad del usuario.

#### TRATAMIENTO DEL AGUA

Constante control y tratamiento del agua es un procedimiento exigido por los órganos competentes en materia de seguridad y que nuestra empresa se ocupará de forma responsable con los productos exigidos.

#### CONTROL DE ACCESO

De usuarios, gestión de abonos y personal de seguridad

#### TERMALISMO

Servicios de control en Concello de Ourense, área de Termalismo



## EXPERIENCIA

### GESTIÓN Y MANTENIMIENTO DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS

Piscina de Soutopenedo San Cibrao das Viñas

Piscina de Pontenoalla San Cibrao das Viñas

Piscina Concello de Taboadela

Piscina Concello de Baños de Molgas

Termas de Outariz

Termas O Muiño

Termas As Burgas



---

## **PRESUPUESTOS**

## **PRESUPUESTOS**

Se harán presupuestos personalizados teniendo en cuenta el numero de horas, las actividades, el lugar etc...

Vosotros nos decís lo que necesitáis y nosotros os elaboramos un presupuesto a medida , según el proyecto, actividad que propongais.



## **PRESUPUESTOS**

Se harán presupuestos personalizados teniendo en cuenta el numero de horas, las actividades, el lugar etc...

Vosotros nos decís lo que necesitáis y nosotros os elaboramos un presupuesto a medida , según el proyecto, actividad que propongais.



## **PRESUPUESTOS**

Se harán presupuestos personalizados teniendo en cuenta el numero de horas, las actividades, el lugar etc...

Vosotros nos decís lo que necesitáis y nosotros os elaboramos un presupuesto a medida , según el proyecto, actividad que propongais.



## **PRESUPUESTOS**

Se harán presupuestos personalizados teniendo en cuenta el numero de horas, las actividades, el lugar etc...

Vosotros nos decís lo que necesitáis y nosotros os elaboramos un presupuesto a medida , según el proyecto, actividad que propongais.



