





CIF: J32444374

C/ Os Carris, 6
32002 A Valenzá (Ourense)

www.ociosaugal.es
ociosaugal@gmail.com
600 826 238 (Sara) · 667 817 505 (Quique)

QUIÉNES SOMOS

Ociosaugal SC es una empresa dedicada a la gestión de actividades de ocio, culturales y deportivas.

Ociosaugal SC se creó pensando en la seriedad, dinamismo y constancia que desde nuestro nacimiento en 2013 llevamos inculcando, incorporando materiales innovadores, pensando siempre en los cometidos para los que somos contratados.

Ofrecemos nuestros servicios para cubrir las necesidades existentes, contando con profesionales, programas y actividades adecuados para desarrollarlos.

Teniendo en cuenta el tipo de actividades a desarrollar, se marcarán diferentes objetivos y se trabajará en grupos reducidos para poder dar una servicio de calidad.

OBJETIVOS GENERALES

- Potenciar el desarrollo de las habilidades sociales
- Favorecer actitudes positivas hacia la convivencia
- Aprender a trabajar en equipo
- Trabajar la inteligencia emocional
- Educar en igualdad
- Desarrollar la creatividad
- Mejorar la psicomotricidad
- Con nuestras actividades pretendemos ofertar un servicio de calidad, ayudando también, a compaginar la vida laboral con el tiempo de ocio de l@s participantes

TITULACIONES

- Graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF)
- Técnico Superior en Actividades Físicas y Animación Deportiva
- Graduados en Educación Social
- Graduados en Educación Primaria
- Graduados en Educación Infantil
- Graduados en Psicología
- Graduados en Trabajo Social
- Monitor@s de Ocio y Tiempo Libre
- Entrenador@s titulados de fútbol





QUÉ OFRECEMOS

QUÉ OFRECEMOS



ACTIVIDADES DIRIGIDAS



**ACTIVIDADES PARA
PERSONAS MAYORES**



ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES



ESCUELAS DEPORTIVAS



**ORGANIZACIÓN DE
EVENTOS DEPORTIVOS**



**CAMPAMENTOS Y EVENTOS DE OCIO
Y TIEMPO LIBRE**



**GESTIÓN Y MANTENIMIENTO
DE INSTALACIONES ACUÁTICAS**





ACTIVIDADES DIRIGIDAS



QUÉ OFRECEMOS

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Pilates
Gimnasia de mantenimiento
Aerobic
Zumba
Bailes latinos
Yoga
Deportes colectivos inclusivos
(baloncesto, fútbol, voleibol...)

ACTIVIDADES LÚDICAS Y CREATIVAS

Taller de informática
Taller de teatro
Taller de nutrición
Taller de naturaleza y sostenibilidad
Taller de reciclaje
Taller de pintura
Taller de manualidades



EXPERIENCIA

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

Concello Pereiro de Aguiar
Concello de Cenlle
Concello de Coles
Concello de Maside
Concello de Amoeiro
Concello de Vilamarín
Concello de Cea
Concello de Nogueira de Ramuin
Concello de Leiro

...





PERSONAS MAYORES



QUÉ OFRECEMOS PERSONAS MAYORES

Nos adaptamos a las necesidades existentes y trabajamos en grupos reducidos.

TALLERES

Talleres de memoria y estimulación cognitiva
Talleres de manualidades
Talleres de musicoterapia
Talleres de teatro
Uso del teléfono móvil y dispositivos

ACTIVIDADES

Gimnasia de mantenimiento
Bailes
Pilates
Yoga
Animación
Juegos musicales y de orientación...



EXPERIENCIA PERSONAS MAYORES

Residencia Las Flores (Fundación San Rosendo)
Centro sociocomunitario Ourense Centro
Centro sociocomunitario Carballiño
Centro sociocomunitario Maceda
Centro sociocomunitario Ribadavia
Centro cívico Colón (Concello de Ourense)
Vivienda comunitaria Agarimo (Allariz)
Vivienda comunitaria Nstra. Sra. de Lourdes (A Merca)
Vivienda comunitaria El Paseo
Centro de día Rincón del mayor
Centro de día Barbaña





EXTRAESCOLARES



QUÉ OFRECEMOS EXTRAESCOLARES

Manualidades
Cocina fría creativa
Teatro
Música
Idiomas: inglés y francés
Informática
Pintura
Robótica

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Fútbol y Fútbol sala
Volley
Baloncesto
Natación
Balonmano
Juegos Predeportivos
Cachibol
Expresión corporal
Patinaje
Ajedrez
Bailes latinos
Zumba
Danza
Gimnasia artística
Multideporte
Psicomotricidad



EXPERIENCIA EXTRAESCOLARES

Colegio Carmelitas Vedruna (Ourense)
Colegio Franciscanas (Ourense)
Colegio Padre Feijoo (Allariz)
Colegio Irmãos Villar (Ourense)
Colegio Seixalbo
Colegio A Merca
Colegio Miraflores
Colegio Amoeiro
Colegio Calvo Sotelo (Carballiño)





ESCUELAS DEPORTIVAS



QUÉ OFRECEMOS ESCUELAS DEPORTIVAS

Realizamos la gestión de escuelas deportivas en diferentes Concellos y colegios. Nos encargamos de:

Servicio de monitores
Programación de sesiones y objetivos
Trabajo por grupos reducidos
Sesiones con psicólogo deportivo (trabajamos valores como el trabajo en equipo, compañerismo, respeto...)
Charlas formativas con los padres/madres
Trámites federativos para equipos que compiten



EXPERIENCIA ESCUELAS DEPORTIVAS

Escuela de fútbol sala Concello de Arnoia
Escuela de fútbol sala Concello de San Cibrao das Viñas
Escuela de fútbol sala Concello de Taboadela
Escuela de baloncesto Concello de San Cibrao das Viñas
Escuela de fútbol sala Concello de Amoeiro
Escuela de fútbol sala Concello de Franciscanas
Escuela de fútbol sala Concello de Irmáns Villar

Creación y gestión integral del C.D: Pereiro en Concello
Pereiro de Aguiar (octubre 2021)





**ORGANIZACIÓN EVENTOS
DEPORTIVOS**



QUÉ OFRECEMOS ORGANIZACIÓN EVENTOS DEPORTIVOS

CONVIVENCIAS

Son jornadas que celebramos en diferentes concellos donde tenemos las escuelas y reunimos a todos los niños y niñas que participan durante toda la temporada, juntando a más de 100 participantes y disfrutando de partidos, comida y medallas para tod@s.

Otro de los objetivos que queremos con ésto, es dar a conocer los diferentes Concellos en los que trabajamos y que las familias puedan disfrutar de sus espacios y negocios.

CAMPUS DE FÚTBOL

Organizamos campus de fútbol propios y con diferentes Clubs de fútbol de la provincia. Contamos con un equipo de profesionales titulados y con experiencia.

Trabajamos en grupos reducidos, con entrenamientos específicos para jugador@s y porter@s y para edades desde los 4 años.

Tenemos convenio con la marca Adidas para la ropa de entrenamiento y material.



EXPERIENCIA ORGANIZACIÓN EVENTOS DEPORTIVOS

Campus Unión Deportiva Ourense
Campus Carmelitas Vedruna
Campus Ourense CF
Campus Ociosaugal
Campus CD Allariz
Campus Barbadás





**CAMPAMENTOS Y EVENTOS DE
OCIO Y TIEMPO LIBRE**



QUÉ OFRECEMOS CAMPAMENTOS Y EVENTOS DE DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

Organizamos campamentos de Ocio y tiempo libre y multideporte en épocas de vacaciones para dar una alternativa saludable de ocio y deporte a l@s más pequeñ@s y así, ayudar en la conciliación familiar.

Somos flexibles a la hora de ofrecer horarios y duración de los mismos. Trabajamos con ratio de 1 monitor@/ 10 niñ@s, y en edades muy tempranas hacemos grupos más reducidos para poder lograr los objetivos marcados.

Nos podemos encargar de la confeccion de cartelería, inscripciones, excursiones... etc

Una vez contratados los servicios, enviaremos el desarrollo de las actividades y protocolos para ser entregados a las familias y así tenerlas informadas en todo momento.

El presupuesto se elaborará de manera personalizada al conocer el horario, duración, numero de monitor@s y posibles salidas entre otras cosas....



EXPERIENCIA CAMPAMENTOS

Concello de Pereiro de Aguiar
Concello de San Cibrao das Viñas
Concello de Arnoia
Concello de Taboadela
Concello de Cea
Concello de Nogueira de Ramuín
Concello de Amoeiro
Concello de Xunqueira de Ambía
Concello de Baños de Molgas
Concello de Maceda
Concello de Vilar de Barrio





**GESTIÓN Y MANTENIMIENTO DE
ACTIVIDADES ACUÁTICAS**



QUÉ OFRECEMOS GESTIÓN Y MANTENIMIENTO DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS

PERSONAL EXPERIMENTADO

Nos encargaremos de contratar al personal necesario para cada instalación (socorristas, taquilleros, personal de limpieza...) y de gestionar a través de nuestra asesoría las gestiones necesarias tales como tramitación de nóminas, verificación de documentación profesional etc

PREPARACIÓN DE INSTALACIONES

Antes de comenzar la temporada se acondicionará el recinto, se limpiarán los vasos, sala de depuradoras y procederá a limpieza y desinfección de vestuarios, baños, botiquín y demás instalaciones. Se elaborará protocolo de la instalación y harán las gestiones necesarias para la apertura.

INFORME DE LAS INSTALACIONES

Informes periódicos de instalaciones es un procedimiento fundamental para garantizar la seguridad y comodidad del usuario.

TRATAMIENTO DEL AGUA

Constante control y tratamiento del agua es un procedimiento exigido por los órganos competentes en materia de seguridad y que nuestra empresa se ocupará de forma responsable con los productos exigidos.

CONTROL DE ACCESO

De usuarios, gestión de abonos y personal de seguridad

TERMALISMO

Servicios de control en Concello de Ourense, área de Termalismo



EXPERIENCIA GESTIÓN Y MANTENIMIENTO DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS

Piscina de Soutopenedo San Cibrao das Viñas

Piscina de Pontenoalla San Cibrao das Viñas

Piscina Concello de Taboadela

Piscina Concello de Baños de Molgas

Termas de Outariz

Termas O Muiño

Termas As Burgas





PRESUPUESTOS

PRESUPUESTOS

Se harán presupuestos personalizados teniendo en cuenta el numero de horas, las actividades, el lugar etc...

Vosotros nos decís lo que necesitáis y nosotros os elaboramos un presupuesto a medida , según el proyecto, actividad que propongais.



PRESUPUESTOS

Se harán presupuestos personalizados teniendo en cuenta el numero de horas, las actividades, el lugar etc...

Vosotros nos decís lo que necesitáis y nosotros os elaboramos un presupuesto a medida , según el proyecto, actividad que propongais.



PRESUPUESTOS

Se harán presupuestos personalizados teniendo en cuenta el numero de horas, las actividades, el lugar etc...

Vosotros nos decís lo que necesitáis y nosotros os elaboramos un presupuesto a medida , según el proyecto, actividad que propongais.



PRESUPUESTOS

Se harán presupuestos personalizados teniendo en cuenta el numero de horas, las actividades, el lugar etc...

Vosotros nos decís lo que necesitáis y nosotros os elaboramos un presupuesto a medida , según el proyecto, actividad que propongais.



